



Opis zabiegów

Gabinet masażu i pielęgnacji ciała BODY THERAPY

ul. Kopernika 116, 34-300 Żywiec

tel. 511 212 755

mail: masaz.bodytherapy@gmail.com

Masaże lecznicze

MASAŻ KLASYCZNY

Masaż jest jedną z najstarszych dziedzin wiedzy lekarskiej. Masaż klasyczny stanowi podstawę większości stosowanych dziś odmian masażu. Polega on na stosowaniu różnych chwytów, ruchów i opracowań, które prowadzą nie tylko do leczenia ale również zapobiegania wielu chorobom. Oddziałują na cały organizm, począwszy od skóry, przez tkankę podskórną, mięśnie, stawy, a w sposób pośredni na układ krążenia, oddychania czy trawienia. W zależności od potrzeb i zastosowanych technik może działać pobudzająco lub rozluźniająco.

Do masażu klasycznego istnieje wiele wskazań, wśród których można wymienić m.in.:

- stany wyczerpania
- rekonwalescencja
- choroby narządu ruchu, np. stłuczenia, skręcenia, zwichnięcia
- choroby reumatyczne
- choroby układu krążenia
- choroby układu oddechowego
- zaburzenia mięśni szkieletowych i gładkich



MASAŻ IZOMETRYCZNY

Jest to klasyczny masaż leczniczy wykonywany na napiętych grupach mięśniowych lub pojedynczym mięśniu. Stosowany przy zanikach mięśniowych, osłabieniu mięśni lub po długotrwałej rekonwalescencji. Znajduje również zastosowanie jako masaż odchudzający, który redukuje podskórną tkankę tłuszczową. Zadaniem tego zabiegu jest przywrócenie masy i siły osłabionym mięśniom bez obciążania organizmu ćwiczeniami fizycznymi.



MANUALNY DRENAŻ LIMFATYCZNY

Manualny drenaż limfatyczny jest metodą leczenia fizykalnego stosowaną z powodzeniem m.in. w fizjoterapii, medycynie sportowej oraz w kosmetologii. Działanie drenażu limfatycznego polega na mechanicznym przepychaniu chłonki i udrożnieniu węzłów chłonnych. Dzięki temu dochodzi do usprawnienia krążenia w układzie limfatycznym, likwidacji obrzęków i przeciwdziałaniu chorobom wywoływanym przez zastoje limfatyczne. Ponadto drenaż usprawnia przemianę materii a zbędne produkty przemiany materii są usuwane szybciej i skuteczniej.

Wskazania obejmują m.in.:

- obrzęki różnego pochodzenia m.in.: pourazowe, po zejściu stanu zapalnego, po mastektomii i inne
- działanie stymulujące i oczyszczające skórę okolicy twarzy i szyi
- przygotowanie do zabiegów z zakresu medycyny estetycznej
- cellulit



Masaże relaksacyjne

MASAŻ RELAKSACYJNY

Masaż relaksacyjny to doskonały sposób na zmęczenie, zarówno psychiczne jak i fizyczne. Jest to specyficzne połączenie masażu klasycznego i energetyzującego. Celem masażu relaksacyjnego jest zmniejszenie bólu, rozluźnienie istniejących napięć, poprawa krążenia i wprowadzenie organizmu w stan głębokiego relaksu.

Wśród wskazań można wyróżnić m.in.:

- choroby cywilizacyjne
- stres
- przemęczenie
- nadpobudliwość
- stany przygnębienia
- bezsenność
- bóle mięśniowe
- zaburzenia krążenia obwodowego na tle czynników stresogennych
- itp.



MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Masaż gorącymi kamieniami ma działanie relaksacyjne, witalizujące i lecznicze na cały organizm, doskonale likwiduje wszelkie spięcia i bóle mięśni, zwłaszcza po długim wysiłku fizycznym.

Połączenie ciepłych kamieni bazaltowych z odpowiednimi technikami masażu relaksacyjnego, masażu limfatycznego i akupresury jest zbawienne dla zmęczonego, zestresowanego ciała i umysłu współczesnego człowieka, relaksując i regenerując całe ciało i umysł. Zastosowanie wyjątkowego ciepła kamieni poprawia krążenie i metabolizm, oczyszcza organizm z toksyn.

Ciało masujemy specjalnymi wyselekcjonowanymi kamieniami bazaltowymi, które poprzez wieloletnią naturalną obróbkę falami morskimi są używane do celów terapeutycznych.



MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ

Technika masażu bańką chińską została zaczerpnięta z medycyny ludowej, w której bańki wykorzystywało się w celu leczenia grypy czy przeziębień. Współcześnie masaż bańką wykonuje się także w celu likwidacji bólów kręgosłupa, dolegliwości mięśniowych, cellulitu czy zmniejszenia widoczności rozstępów. Działanie terapeutyczne baniek związane jest z silniejszym ukrwieniem tkanek w obszarze masowanym, dzięki czemu następuje ich lepsze odżywienie oraz sprawniejsze usuwanie zbędnych produktów przemiany materii. Terapia bańkami jest jedną z najstarszych i najbardziej efektywnych metod uwalniających z toksyn tkanki i narządy.

Kliniczne korzyści terapii bańkami:

- działanie bańki przenika do 4 cm w głąb tkanek, pozwalając usunąć zgromadzone w nich toksyny
- aktywacja układu limfatycznego
- działanie w obrębie powłok brzusznych pobudza perystaltykę jelit, zapobiegając powstawaniu zaparciu
- pobudzenie przepływu krwi przez wszystkie naczynia krwionośne: tętnice, żyły, naczynia włosowate
- polepszenie odżywiania i poprawa elastyczności skóry, redukcja rozstępów, wzmocnienie kapilar



AROSHA
BODY SPECIALIST

Zabiegi modelujące sylwetkę

MODELOWANIE SYLWESTKI Z AROSHA

Profesjonalne programy zabiegowe AROSHA zostały stworzone z myślą o skutecznym modelowaniu sylwetki. Jest to szeroka gama produktów znanych na całym świecie.

Wśród efektów należy wymienić działanie:

- wyszczuplające
- antycellulitowe
- przeciwobrzękowe
- ujędrniające
- liftingujące
- odbudowujące.

Do każdego klienta program dobierany jest indywidualnie, w zależności od potrzeb. Zabiegi polegają na owijaniu ciała bawełnianymi bandażami nasączonymi składnikami aktywnymi, które działają synergicznie zapewniając widoczne efekty już po pierwszej sesji.



ZABIEG NA BIUST PUSH UP

Najnowszy zabieg AROSHA stworzony z myślą o remodelingu biustu i dekoltu. Jest to zabieg Push Up widocznie poprawiający wygląd biustu, modelujący jego kształt. Aktywne koncentraty, którymi nasączone są bandaże błyskawicznie wypełnią, wyrzeźbią i podniosą biust. Seria zabiegów tworzy mikrosiateczkę liftingującą na kształt „niewidzialnego biustonosza”, zapewniając szybki efekt „push-up”. Zabieg skutecznie zwalcza objawy opadania, utraty jędrności i elastyczności biustu. Powiększa piersi nadając im piękny i okrągły kształt. Dodatkowo poprawia elastyczność i gładkość skóry.



Zabiegi pielęgnacyjne na ciało

Salco au Naturel

SŁODKA ŻURAWINA



Zabieg odmładzająco – ujędrniający na ciało

Aromatyczny, pachnący słodką żurawiną zabieg na ciało o działaniu odmładzająco – ujędrniającym, polecany szczególnie dla skóry suchej, z oznakami starzenia, utratą jędrności i elastyczności. Bogate w witaminy i minerały owoce żurawiny, korzystnie wpływają na wygląd i zdrowie skóry. Ogromna ilość witaminy C skutecznie przeciwdziała wolnym rodnikom odpowiedzialnym za przedwczesne starzenie się skóry. Aktywny kompleks Provislim™ wspomaga redukcję cellulitu i poprawia elastyczność skóry. Po zabiegu skóra odzyskuje witalność i młodość.

Wskazania do zabiegu:

- sucha, szorstka skóra
- oznaki przedwczesnego starzenia
- fotostarzenie
- utrata jędrności i elastyczności
- cellulit, nadmierna ilość tkanki tłuszczowej

Efekty zabiegu:

- poprawa stopnia nawilżenia i odżywienia skóry
- poprawa krążenia krwi
- odzyskanie jędrności i elastyczności
- działanie odmładzające i rewitalizujące
- ochrona przed wpływem niekorzystnych czynników zewnętrznych.



ROZGRZEWAJACY IMBIR



Rozgrzewająco – relaksujący zabieg na ciało

Tak jak natura, skóra żyje zgodnie z biologicznym rytmem pór roku, a jej potrzeby się zmieniają. Jesienią i zimą zaoferuj swojej skórze odżywczą i relaksującą pielęgnację ciała – wyjątkowy, aromatyczny zabieg na ciało Salco au Naturel. Kompozycja odpowiednio dobranych składników o działaniu odżywczym i stymulującym, poprawia krążenie krwi, delikatnie rozgrzewa nasze ciało, relaksuje i wygładza. Zastosowanie specjalnych olejków eterycznych, kusi ciepłym i hipnotyzującym aromatem, który wprowadza w stan głębokiego odprężenia i poprawia samopoczucie.

Wskazania do zabiegu:

- przesuszona, szorstka skóra
- utrata jędrności i elastyczności
- skóra wymagająca regeneracji i odżywiania
- problem z obwodowym krążeniem krwi
- zmęczenie.

Efekty zabiegu:

- intensywne odżywienie i nawilżenie
- wygładzona i delikatna w dotyku skóra
- poprawa krążenia krwi
- odzyskanie jędrności i elastyczności
- działanie przeciwzapalne i antyseptyczne;
- odprężenie, działanie aromaterapeutyczne
- poprawa nastroju.



CZEKOLADA



Ujędrniająco – relaksujący zabieg na ciało

Apetyczny, pobudzający zmysły i poprawiający nastrój zabieg na ciało, przenoszący Klienta w słodki świat czekolady. Specjalnie opracowana receptura kosmetyków zapewnia skórze długotrwałe nawilżenie i odżywienie, zapobiega starzeniu się skóry, pozostawia ją miękką i aksamitnie gładką. Pobudza produkcję endorfin skórnych – hormonów szczęścia, które odpowiadają za dobre samopoczucie. To czekoladowa rozkosz nie tylko dla ciała, ale także dla duszy.

Wskazania do zabiegu:

- przesuszona, szorstka skóra
- utrata jędrności i elastyczności
- skóra potrzebująca regeneracji i odżywienia
- ogólne zmęczenie organizmu i złe samopoczucie.

Efekty zabiegu:

- wygładzona i delikatna w dotyku skóra
- długotrwałe nawilżenie i odżywienie skóry
- poprawa jędrności i elastyczności
- ochrona przed negatywnym wpływem czynników zewnętrznych, wolnymi rodnikami
- odmłodzenie skóry
- wzrost produkcji endorfin
- redukuje objawy zmęczenia i stresu
- poprawa samopoczucia, odprężenie.

